

愛媛県老人福祉施設協議会  
令和4年度テーマ別研修会「ノーリフティング」開催要項

- 1 目 的 老人福祉施設は、要介護度の高い方の受け入れ基準等に伴い、関節拘縮や変形で生活に支障をきたす利用者が多くなってきており、移動や食事、排泄等の日常生活動作（ADL）の不自由さから、その生活の質（QOL）の著しい低下が考えられ、介護職員にとっても介護負担が増大し、腰痛・疲労の原因になっています。  
本研修会は、ベッド上や車椅子の使用における姿勢や負担等の理解を深め、安楽と拘縮・変形予防、利用者の動きを引き出す観点からポジショニングの理論や技術を学び、ケアの可能性を広げることで、利用者に提供するサービスの質の向上や腰痛予防等の負担軽減による職員の離職を防ぎ、人材の確保や定着を図ることを目的として開催します。
- 2 主 催 愛媛県老人福祉施設協議会
- 3 日 時 令和4年11月14日（月） 10：00～16：00
- 4 会 場 愛媛県総合社会福祉会館2階「多目的ホール」（松山市持田町三丁目8番15号）
- 5 参加対象 愛媛県老人福祉施設協議会会員施設職員
- 6 定 員 60名 ※申込多数の場合は調整させていただきます。
- 7 参加費 無 料
- 8 内 容 09：30～10：00 受 付  
10：00～10：10 開会・オリエンテーション  
10：10～15：50 講義・実技「ノーリフティング」（仮）  
講師：一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク  
代表理事 下元 佳子 氏 ほか  
(※12：00～13：00 昼食休憩)  
15：50～16：00 閉会
- 9 申込方法 別添申込書を、愛媛県老協ホームページ又は施設への案内メールの添付ファイルからダウンロードを行い、必要事項を入力の上、11月9日（水）までに下記事務局へメール等で送信してください。（※word形式のまま添付）
- 10 その他 (1) 当日は、動きやすい服装でお越しください。  
(2) 昼食は各自でご用意ください（ごみは、各自でお持ち帰りください）。  
(3) 会場には無料の駐車場がありますが、駐車台数に限りがありますので、できるだけ乗り合わせや公共交通機関利用にご協力をお願いします。  
(4) 本申込書で取得した個人情報については、その取り扱いに十分注意し、研修会の参加者管理及び研修資料への掲載以外の目的には使用しません。
- 11 事務局 愛媛県社会福祉協議会 総務企画部 法人振興課（担当：木口・河野）  
〒790-8553 松山市持田町三丁目8番15号 愛媛県総合社会福祉会館2階  
TEL 089-921-8566 / FAX 089-921-8939  
Eメール jimukyoku@e-roushi.jp / URL <http://www.e-roushi.jp/>