

# 愛媛県老人福祉施設協議会 令和元年度ポジショニング研修会 ～介護される側・する側にやさしい動作のサポートと姿勢管理～ 開催要項

- 1 目的 老人福祉施設においては、要介護度の重度化に伴い、関節拘縮や変形に至る利用者が多くなっています。関節拘縮・変形をきたした利用者は移動や食事、排泄等の日常生活動作（ADL）の不自由さからその生活の質（QOL）は著しく低下していると考えられ、介護職員にとっても介護負担が増大し、腰痛・疲労の原因になっています。

本研修会は、ベッド上や車椅子における姿勢についての理解を深め、安楽と拘縮・変形予防や利用者の動きを引き出す観点からポジショニングの理論・技術を学び、ケアの可能性を広げることで、利用者に提供するサービスの質の向上及び職員の腰痛などによる離職を防ぎ、人材確保を図ることを目的として開催します。
- 2 主催 愛媛県老人福祉施設協議会
- 3 日時 令和元年11月27日（水） 10:00～16:00
- 4 会場 愛媛県総合社会福祉会館2階「多目的ホール」（松山市持田町三丁目8番15号）
- 5 参加対象 愛媛県老人福祉施設協議会会員施設職員
- 6 定員 60名 ※申込多数の場合は調整させていただきます。
- 7 参加費 無料
- 8 内容 9:30～10:00 受付  
10:00～10:10 開会・オリエンテーション  
10:10～12:00 講義・実技「双方の健康を守るための姿勢管理と動作のサポート」（仮）  
講師：一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク  
代表理事 下元佳子氏 ほか

（実技）①身体の使い方 ②座位での姿勢修正 ③ポジショニング  
④ベッド上での動作のサポートとしてシート・グローブ  
⑤移乗 リフト・ボード ※予定

※12:00～13:00 昼食休憩

16:00 閉会
- 9 申込方法 別添申込書に必要事項をご記入の上、11月19日（火）までに下記事務局あてにお申し込みください。
- 10 その他 (1) 当日は、動きやすい服装でお越しください。  
(2) 昼食は各自でご用意ください（ごみは各自でお持ち帰りください）。  
(3) 会場には無料の駐車場がありますが、限りがございますので、できるだけ乗り合わせや公共交通機関利用にご協力をお願いします。  
(4) 本申込書で取得した個人情報については、その取り扱いに十分注意し、研修会の参加者管理及び研修資料への掲載以外の目的では使用いたしません。
- 11 事務局 愛媛県社会福祉協議会 福祉人材部 人材研修課（担当：木口・井上）  
〒790-8553 松山市持田町三丁目8番15号 愛媛県総合社会福祉会館2階  
TEL 089-921-8566 / FAX 089-921-3398  
Eメール jimukyoku@e-roushi.jp / URL <http://www.e-roushi.jp/>